

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	19,37	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,81	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	115	10,80	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	246	42,53	0,9	0,7	22,1	101
2006	458	ЯБЛОКИ	320	46,97	1,1	1,1	26,8	128
Итого				147,11	15,1	28,1	92,7	711
Всего				147,11	15,1	28,1	92,7	711

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева